

# 重要信息

以下信息将帮助您做好出行准备。请在启程前仔细阅读本指南。

## 活动概览

|        |                                                                                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活动日期   | 2026 年 8 月 12 日至 18 日——活动于 8 月 12 日早上开始，预计于 8 月 18 日中午前后结束。                                                                                                |
| 建议抵达日期 | 2026 年 8 月 11 日——当晚开放报到注册。请于翌日早上做好参与活动的准备。                                                                                                                 |
| 每日时间表  | 请参考《报到与日程安排》                                                                                                                                               |
| 活动场地   | IOI 大型展览及会议中心（IOI GEC），布城 IOI 城市广场 3 楼（IOI Grand Exhibition & Convention Centre. Level 3, IOI City Mall, Lebuhraya IRC, IOI Resort City, 62502 Putrajaya）。 |

## 出门前必备清单

- ☐ 注册确认电邮（附二维码）
- ☐ **AM/FM 收音机及耳机**（实体设备——请勿使用手机上的收音机应用程序）—— 仅适用于需要中文同声传译者
- ☐ **备用电池或充电宝** —— 用于为收音机供电（如适用）
- ☐ 水瓶或保温壶
- ☐ **小型密封盒或容器** —— 用于盛放荟供（不是甘露）
- ☐ **轻薄外套或围巾** —— 场馆空调温度设定偏低，请注意保暖

**重要提示：**场馆不提供 **AM/FM** 收音机。如需中文同声传译，请自备 **AM/FM** 收音机及耳机（实体设备——请勿使用手机上的收音机应用程序），并携带备用电池或充电宝。

## 重要须知

---

### 禁止拍照、录音及录像

活动期间，严禁一切拍照、录音及录像行为。

### 仅限受邀者参加，严格保密，禁止在社交媒体上分享

本次活动仅向受邀者开放。每份注册均属个人专属，不可转让。

严禁在社交媒体或以任何形式向活动以外的人士分享活动信息、课程详情、时间表、教法内容或任何相关资料。

### 须全程出席

所有参与者须全程出席活动，不得中途离席。

### 仅限成人参与

本次活动仅限成人参与，不设儿童课程或托育服务。

### 无法出席？

若注册后无法出席，请尽快通知主办团队，以便将名额转让给其他参与者。

## 实用信息

---

### 中文同声传译

通过 AM/FM 收音机提供。频道或因场馆情况于当天调整。请自备 **AM/FM 收音机及耳机（实体设备——请勿使用手机上的收音机应用程序）** 及 **备用电池或充电宝**——场馆不提供上述设备。

场馆内无电源插座，请在抵达前确保设备电量充足。

### 用餐

**不提供餐食。**活动期间不要求素食。

IOI 城市广场提供种类丰富的咖啡馆、餐厅及餐饮选择，方便参与者自行用餐。场馆内除甘露及饮水外，不得饮食。

**饮水**

场馆内设有饮水机。请自备**水瓶或保温壶**。

**座位**

**活动全程提供椅子座位**，无需自带禅修垫。

**着装要求**

无特定着装要求。建议穿着得体舒适的服装。场馆空调温度设定偏低，请携带轻薄外套、披肩或围巾。

**交通**

- 从吉隆坡国际机场驾车约 30 至 45 分钟
- **Grab** 是推荐网约车、机场接送及外卖 App（类似 Uber、滴滴和美团）
- 目前无便捷的公共交通直达场馆
- IOI 城市广场提供停车位，须按标准收费

**住宿**

**Moxy Putrajaya**                    步行至场馆约 5 分钟

**Le Méridien Putrajaya**        步行至场馆约 10 至 12 分钟

**Sovotel Boutique Hotel  
@ Conezion Putrajaya**        步行至场馆约 15 至 20 分钟（需横过主干道）

**其他选择**                        附近亦有 Airbnb 民宿可供选择

## 初访马来西亚？

---

为首次到访的海外参与者提供以下实用建议。

### 马来西亚简介

马来西亚是一个多元种族国家，是马来人、华人、印度人及众多原住民族共同生活的国度，各自保有独特的语言、风俗、宗教与节庆文化。马来语为国家官方语言，英语、华语（普通话）、粤语及闽南语亦广泛通用，访客在语言沟通上通常不成问题。

### 入境须知

- 签证要求因国籍而异——请在预订行程前查阅马来西亚官方移民局网站：[www.imi.gov.my](http://www.imi.gov.my)
- 所有外籍访客（除少数例外）须在抵达前 3 天内填写马来西亚数字入境卡（MDAC）——免费、强制、独立于签证办理：[imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main](http://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main)（免费——请勿使用收费的非官方网站）

### 货币与支付

- 当地货币：**马来西亚令吉（RM / MYR）**。信用卡（Visa、万事达）普遍通用；支付宝可通过 DuitNow QR 使用；微信支付接受范围较为有限。
- 机场及 IOI 城市广场均设有自动取款机及货币兑换处

### 网络与出行

- 八月天气：**白天 27 至 34°C（80 至 93°F）**，**夜间 24 至 26°C（75 至 79°F）**，可能有降雨。
- 场馆不提供 WiFi——请自备 eSIM（如 Airalo）或在吉隆坡国际机场或 IOI 城市广场购买本地预付 SIM 卡（CelcomDigi 或 Hotlink Maxis）
- **Grab**（网约车及外卖应用，类似 Uber、滴滴和美团）是最便捷的出行方式——请提前下载
- 马来西亚使用 **G 型插头**（英式，三脚，230V）——如需请自备转换插头（插头转换器）

## 医疗与紧急情况

- 紧急求助电话：**999**——警察、救护车或消防（备用号码：**112**）
- 距离场馆最近的诊所：**Klinik Mediviron**，IOI 城市广场，G-04 号地铺（西翼，面向 Premier 停车场），开放时间：上午 10 时至晚上 10 时，电话：+603-8958 2628，+6012-3922387
- 距离场馆最近的医院：**Hospital Serdang**，距场馆约 1.3 公里——[在谷歌地图上查看](#)

## 常见问题解答

---

### 我应该何时抵达？

建议于 2026 年 8 月 11 日抵达并完成报到注册。活动将于 2026 年 8 月 12 日早上正式开始。

### 活动何时结束？

活动预计于 2026 年 8 月 18 日午间前后结束。

### 每日时间表是否已公布？

详细的每日时间表，请参考《报到与日程安排》

### 我是否须每天出席？

是的。所有参与者须全程出席活动，不得中途离席。

### 儿童可以参加吗？

不可以。为营造专注、和谐的修行环境，本次活动仅限成人参与，不设儿童营或托育服务。

### 我需要携带注册确认函吗？

是的。请携带注册确认电邮（附二维码）以便入场核验。如未收到确认电邮，请联系：  
[malaysia2026@siddharthasintent.org](mailto:malaysia2026@siddharthasintent.org).

### 我需要携带 AM/FM 收音机吗？

如需中文同声传译，则须携带。请自备 AM/FM 收音机及耳机——请使用实体设备，勿使用手机上的收音机应用程序。使用的频道或于当天调整。备用电池或充电宝亦不可缺少，因场馆内无电源插座可供使用。场馆不提供 AM/FM 收音机。

### 我需要携带禅修垫吗？

不需要。活动全程提供椅子座位。

### 我应该穿什么？

无特定着装要求。建议穿着得体舒适的服装。场馆冷气较强，请携带轻薄外套或围巾。

### 如何前往场馆？

Grab 是推荐的交通方式。场馆距吉隆坡国际机场约 30 至 45 分钟车程。目前无便捷公共交通直达场馆。自驾者可在 IOI 城市广场停车，须按标准收费。

### 如何加入官方 WhatsApp 社群？

已注册的参与者如希望加入，可发送电邮至 [malaysia2026@siddharthasintent.org](mailto:malaysia2026@siddharthasintent.org)，并提供姓名及注册电邮地址进行核验，经确认后方可获准加入。

---

### 活动前有任何疑问？

如有任何查询或希望申请加入官方 WhatsApp 社群，请联系：[malaysia2026@siddharthasintent.org](mailto:malaysia2026@siddharthasintent.org)

*我们期待在马来西亚与您相聚，祝您旅途平安、法喜充满。*